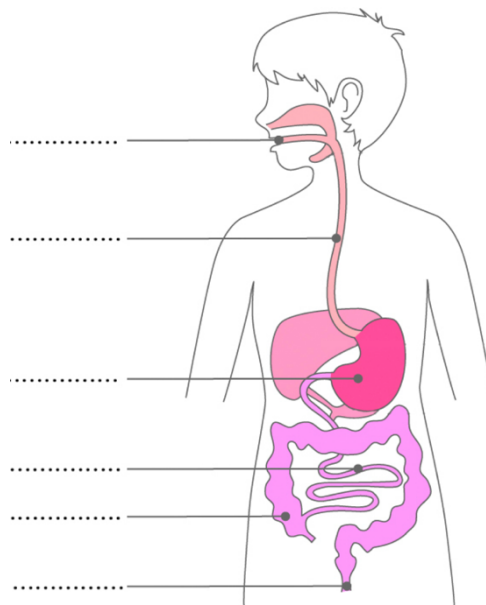


Nom et Prénom :

Evaluation : l'alimentation humaine

Consigne : Répondre aux questions suivantes :

- 1- Complète les mots de légende sur le schéma (UNIQUEMENT ceux pour lesquels il y a des pointillés)



- 2- Cite les 3 catégories d'aliments que tu connais. Pour chaque catégorie, cite un exemple.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3- Voici ce que mange Nestor, qui est un élève de 6^{ème} .

Petit déjeuner	Lait Céréales (flocons d'avoine)
Collation du matin	pomme
Déjeuner	Carottes râpées avec vinaigrette (qui contient un peu d'huile) Purée de patates (les patates sont un féculent) Steak hâché de bœuf Fromage
Collation de l'après-midi	Une pomme et 4 bonbons « Dragibus »
dîner	Soupe de légumes (courgette, et poireaux) Lentilles (légumineuse), qui peut remplacer la viande. Un yaourt

Question a : Complète, directement dans le tableau, en rajoutant les aliments qui manquent à Nestor afin que sa journée soit équilibrée.

Question b : pour quelles raisons as-tu choisi de rajouter ces aliments ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Question c : quel conseil donnerais-tu à Nestor à propos de sa collation de l'après-midi ?

.....

.....

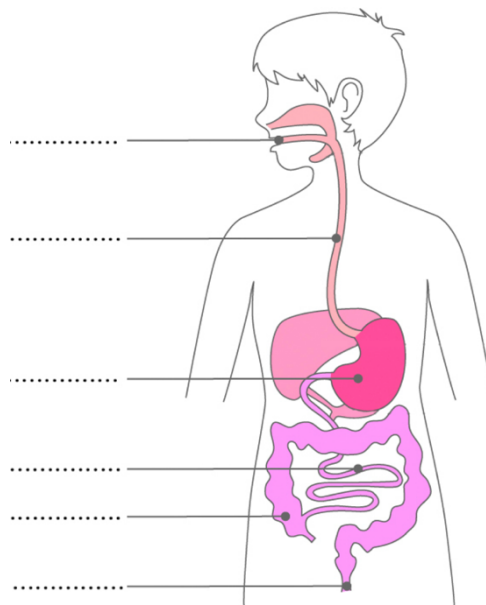
.....

Nom et Prénom :.....

Evaluation : l'alimentation humaine

Consigne : Répondre aux questions suivantes :

- 1- Complète les mots de légende sur le schéma (UNIQUEMENT ceux pour lesquels il y a des pointillés)



- 2- Cite les 3 catégories d'aliments que tu connais. Pour chaque catégorie, cite un exemple.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3- Voici ce que mange Nestor, qui est un élève de 6^{ème} .

Petit déjeuner	Lait Céréales (flocons d'avoine)
Collation du matin	pomme
Déjeuner	Carottes râpées avec vinaigrette (qui contient un peu d'huile) Purée de patates (les patates sont un féculent) Steak hâché de bœuf Fromage
Collation de l'après-midi	Une pomme et 4 bonbons « Dragibus »
dîner	Soupe de légumes (courgette, et poireaux) Lentilles (légumineuse), qui peut remplacer la viande. Un yaourt

Question a : Complète, directement dans le tableau, en rajoutant les aliments qui manquent à Nestor afin que sa journée soit équilibrée.

Question b : pour quelles raisons as-tu choisi de rajouter ces aliments ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Question c : quel conseil donnerais-tu à Nestor à propos de sa collation de l'après-midi ?

.....

.....

.....