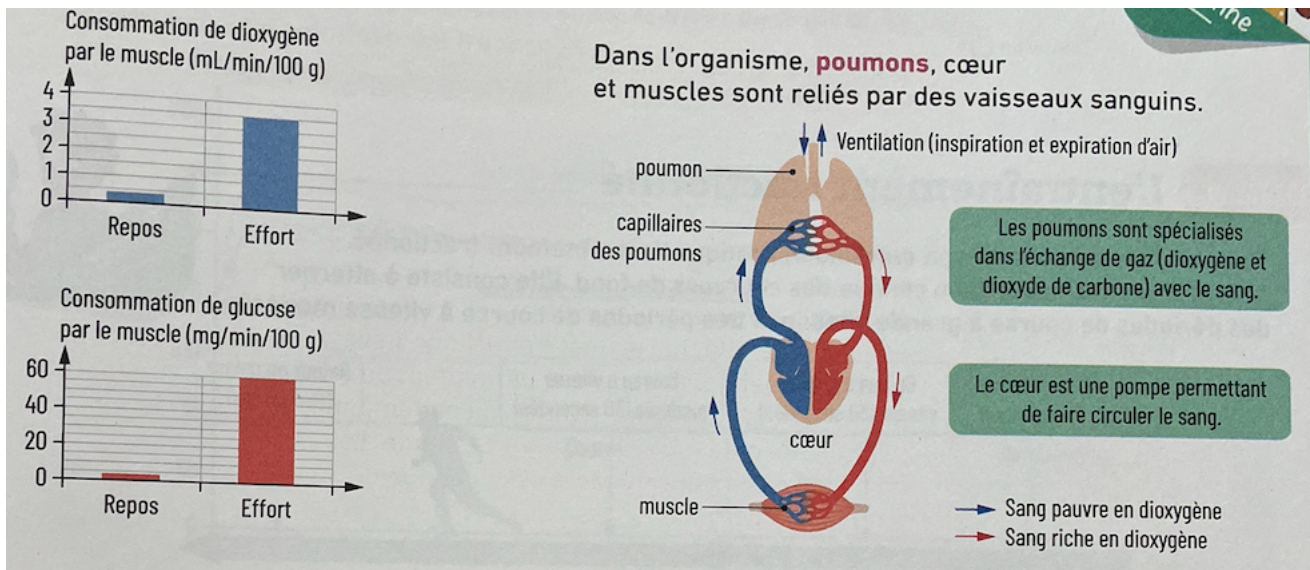


ACTIVITÉ : Lors de l'effort, la Fréquence cardiaque et la fréquence respiratoire augmentent : pourquoi ?

Document :

On a mesuré la consommation de O₂ et de glucose par le muscle au repos et lors d'un effort physique. Les résultats sont présentés ci-dessous :



Question 1 : Entoure la bonne réponse :

Au cours de l'effort physique, la consommation de O₂ et de glucose par le muscle :

Augmente fortement

Reste constante

Diminue fortement

Question 2 : Relie les modifications cardio respiratoires aux conséquences au niveau du muscle :

Modifications cardio-respiratoires :

Augmentation de la Fréquence cardiaque °
muscle

Augmentation de la fréquence respiratoire °

Conséquences au niveau du muscle :

° augmentation de la quantité de sang passant dans le

° augmentation de la quantité de glucose apporté

° Augmentation de la quantité de O₂ apporté