

S'alimenter, c'est se nourrir. C'est une fonction indispensable pour vivre.  
Nous mangeons plusieurs fois par jour.  
Les aliments de la cuisine proviennent du potager, d'un magasin, d'une épicerie, du marché, de la ferme...  
On mange les aliments transformés (nutella, brioche pain, yaourt...) ou pas ( fruit nature, salade...).