Les besoins énergétiques varient selon les personnes

Tout le monde n'a pas besoin des mêmes apports énergétiques.
Dans cet exercice, tu vas essayer d'identifier ce qui fait que selon les personnes, les besoins sont différents.

DOCUMENT :

sexe catégorie de personne	femme	homme
Adolescent	10 000	12 540
Adulte	7 500	9 200
Personne âgée	8 300	9 000
Sportif	12 500	13 000

Tableau présentant les besoins énergétiques journaliers de différentes personnes

Remarque : tous les chiffres sont approximatifs et sont exprimés en KiloJoules (kJ)

QUESTIONS : À l'aide du tableau, réponds aux questions suivantes :

1- Que dois-tu chercher à identifier dans cet exercice ?
2- Compare les besoins énergétiques d'une femme adulte et ceux d'un homme adulte.
3- Compare les besoins énergétiques d'un homme adulte et ceux d'un homme adolescent.
4- Compare les besoins énergétiques d'un homme adulte et ceux d'un homme sportif.
5- A l'aide des réponses aux questions précédentes, identifie ce qui fait que les personnes n'ont pas toutes les mêmes besoins énergétiques.

……

……

……

……

……

……

……

……

……

……

……

……

……

……

……