

FAIRE SES DEVOIRS, MÊME SI ON A ENVIE DE FAIRE AUTRE CHOSE

Tu n'as pas envie de faire tes devoirs parce que tu as envie de faire autre chose, c'est très courant. Pourtant, ces devoirs, c'est bien de les faire.

Alors, quelle solution ? Tu peux essayer ceci :

Lance-toi un défi :

- Fais une liste de ce que tu as à faire et évalue le temps dont tu as besoin.
- Dis-toi : « ces devoirs, je vais les commencer à 18h », ou à n'importe quelle heure qui te convient.
- Fais autre chose jusqu'à ce que l'heure arrive. Et quand l'heure que TU as choisie arrive, alors respecte la promesse que tu t'es faite. Et essaie de commencer tes devoirs. Tu n'obéis plus à un professeur. Tu obéis à toi-même, tu vas essayer de relever le défi que tu t'es lancé. Essaie de faire le maximum.