

6 <sup>ème</sup> 1	glucides	lipides	protides	Sels minéraux	vitamines
Définition	Les glucides sont des molécules  Les glucides sont des sucres	Corps gras  Substance grasse	Substance constituée de un ou plusieurs acides aminés telle que les peptides ou les protides  Molécule (toute petite quantité de substance chimique) trouvée chez les êtres vivants.	Substances qui viennent des roches représentent 4% du poids de notre corps (exemple calcium)	Substance sans valeur énergétique mais pourtant essentielle à l'organisme.
Rôle	Fournir de l'énergie	Stocker l'énergie chez les êtres vivants  Assure les besoins de matériaux et besoins en énergie de l'organisme.	Rôle structural, immunitaire et compensatoire et énergétique.  Rôle structural (pour faire des mouvements), immunitaire (pour se défendre contre les maladies) ou encore la digestion.	Rigidifier le corps, et servent aussi aux muscles, cerveau et la fabrication des hormones	Construction de l'organisme (croissance, développement du squelette), fonctionnement du corps...
	<b>glucide</b>	<b>lipide</b>	<b>protide</b>	<b>Sels minéraux</b>	<b>vitamines</b>
Définition A RETENIR	Molécule (petit élément chimique) appelée aussi sucre.	Substance grasse	Molécule (toute petite quantité de substance chimique) trouvée chez les êtres vivants constituée de plusieurs acides aminés (encore plus petites molécules)	Substances qui viennent des roches et qui représentent 4% du poids de notre corps (exemple calcium)	Substance sans valeur énergétique mais pourtant essentielle à l'organisme.
Rôle A RETENIR	Fournir de l'énergie	Stocker l'énergie chez les êtres vivants et assurer les besoins en certains matériaux de l'organisme.	Rôle structural (pour faire des mouvements par exemple), immunitaire (pour se défendre contre les maladies) ou encore la digestion.	Rigidifier et faire fonctionner le corps ( muscles, cerveau, fabrication des hormones (molécules).....)	Construction de l'organisme (croissance, développement du squelette), fonctionnement du corps...
Indispensable ou pas ?	Indispensable	Indispensable	Indispensable	Indispensable	Indispensable

6 <sup>ème</sup> 4	glucides	lipides	protides	Sels minéraux	vitamines
Définition	Substance contenue dans les aliments et qui assure les besoins en matière et en énergie de l'organisme.	Toutes sortes de graisses  Matière grasse qui assure avec les glucides et les protéines les besoins du corps humain et en énergie de l'organisme.	Substance dans le corps.  Elément nutritif dont notre organisme a besoin.	Eléments chimiques associés aux roches.  Matières grasses associées aux roches.	Les vitamines est une substance inorganique dont l'organisme de l'être humain a besoin.
Rôle	Carburant énergétique utilisable rapidement. Nécessaire au bon fonctionnement des cellules.	Ils servent à transporter les légumes verts et les vitamines ADEK.  Les lipides contribuent à la formation des membranes, cellules.	Meilleure fabrication des tissus dans l'organisme (ex la peau...)  Essentielles à l'organisme, elles y jouent un rôle structural.	Rôle dans la constitution des tissus (ex peau...), le fonctionnement nerveux et musculaires et la production des hormones.	C'est grâce à elles que les cellules peuvent utiliser les nutriments qui sont des sources d'énergie.
	<b>glucides</b>	<b>lipides</b>	<b>protides</b>	<b>Sels minéraux</b>	<b>vitamines</b>
<b>Définition A RETENIR</b>	Substance contenue dans les aliments et qui assure les besoins en matière et en énergie de l'organisme.	Matières grasses.	Elément nutritif dont notre corps a besoin.	Eléments chimiques associés aux roches.	Substance inorganique essentielle.
<b>Rôle A RETENIR</b>	Carburant énergétique utilisable rapidement. Nécessaire au bon fonctionnement des cellules.	Assure des besoins de l'organisme : énergie, formation des membranes des cellules...	Assure des besoins de l'organisme : fabrication de tissus (exemple peau...)....	Rôle dans la constitution des tissus (ex peau...), le fonctionnement nerveux, musculaire etc.	Aide les cellules à utiliser les nutriments, qui sont source d'énergie
<b>Indispensable ou pas ?</b>	Indispensable	Indispensable	Indispensable	Indispensable	Indispensable

6 <sup>ème</sup> 3	glucides	protides	lipides	Sels minéraux	vitamines
Définition	Carburant des cellules (sucres rapides et sucres lents)  Les « sucres »	Substance formée de un ou plusieurs acides-aminés (petite substance).  Molécule indispensable au fonctionnement des cellules.	Molécule grasse des êtres vivants.  Substance grasse qui assure, avec les glucides, les besoins de l'énergie.	Substance de type minéral indispensable au bon fonctionnement du corps.  Substance de type minéral indispensable au bon fonctionnement des organismes vivants.	Substances sans valeur énergétique mais pourtant essentielles à l'organisme.
Rôle	Carburant énergétique.  Apporter de l'énergie.	Essentielles à l'organisme.  Joue un rôle structural (au niveau musculaire, ou cutané)	Fournissent de l'énergie.  Stocker de l'énergie pour la fournir quand on en a besoin.	Rôle important dans la constitution des tissus, le fonctionnement nerveux et musculaires et la production d'hormones.  Pas d'apport d'énergie mais rôle important dans la constitution de tissus et autres rôles aussi.	Construction de l'organisme (croissance, développement du squelette...)
	<b>glucides</b>	<b>protides</b>	<b>lipides</b>	<b>Sels minéraux</b>	<b>vitamines</b>
<b>Définition A RETENIR</b>	Ce sont les sucres, rapides et lents.	Molécule formée de un ou plusieurs acides-aminés (petite substance).	Substances grasses des êtres vivants.	Substance de type minéral indispensable au bon fonctionnement des organismes vivants.	Substances sans valeur énergétique mais pourtant essentielles à l'organisme.
<b>Rôle A RETENIR</b>	Carburant énergétique.	Joue un rôle structural (au niveau musculaire, ou cutané) et indispensable à d'autres rôles aussi	Stocker de l'énergie pour la fournir quand on en a besoin.	rôle important dans la constitution de tissus et autres rôles aussi.	Construction de l'organisme (croissance, développement du squelette...)
<b>Indispensable ou pas ?</b>	Indispensable	Indispensable	Indispensable	Indispensable	Indispensable





